

Percezione dello spazio: Corsa ai punti in estate

Come nell'esercizio precedente, gli allievi osservano un percorso su una cartina, quindi lo effettuano nella realtà. Lo scopo è di riuscire a memorizzare dei tragitti in uno spazio complesso.

L'esercizio deve svolgersi nel bosco o su uno spazio aperto. Bisogna disporre di una carta dettagliata del posto, che va osservata attentamente prima di partire per un percorso prestabilito; ad esempio arrivare fino a un dato punto e poi tornare indietro.

Osservazioni: La riuscita di questo genere di esercizi dipende dalla capacità di leggere la carta (ed eventualmente dalla conoscenza del terreno).



Material: cartina della regione



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO