

Perception par le mouvement – Sens de la position: Jeux extensifs – L'empereur japonais et ses gardes du corps

Les objectifs de cet exercice sont les suivants: posture, position du corps et des extrémités dans l'espace et par rapport à l'objet (personnes).



Histoire: De nombreux admirateurs se pressent vers l'empereur pour le toucher mais ses gardes du corps veillent sur lui.

Un enfant ou un couple (selon le nombre d'élèves) incarnent l'empereur et/ou l'impératrice. Trois à six enfants représentent les admirateurs, les autres endossent la fonction de gardes du corps. Ces derniers forment un cercle autour de l'empereur et le protègent avec leur corps. Les admirateurs essaient malgré tout de le toucher. Plus ils sont nombreux, plus la tâche des gardes se complique.

Source: Manuela Zgorski-Lätsch, Jsabelle Scheurer



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO