

# Competenza psicomotoria: Le frasi gestuali

I partecipanti devono comunicare con gesti d'azione e d'espressione. Dapprima, i ragazzi si esercitano individualmente, successivamente in gruppo. La dimensione delle condotte motorie maggiormente sollecitata in questo test è quella espressiva.

Gli allievi presentano sequenze di gesti d'azione e di gesti d'espressione di fronte a un pubblico composto dai propri compagni. L'attività è suddivisa in due fasi: la prima è dedicata ai gesti d'azione, la seconda combina gesti d'azione e d'espressione.

Scheda di realizzazione motoria: Le frasi gestuali

Griglia d'osservazione collettiva: Le frasi gestuali

Griglia d'osservazione individuale: Le frasi gestuali

---

Fonte: [qief.ch](http://qief.ch) – qualità dell'educazione fisica e sportiva a scuola



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**