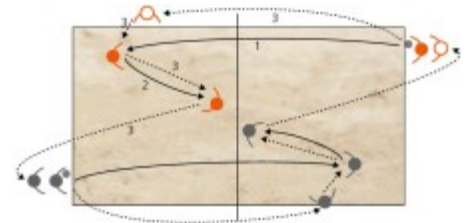


Beach-volley – Développement du jeu: Service et réception

Dans cet exercice, les enfants doivent se concentrer sur la qualité du service et de la réception.

Service précis sur le joueur en réception qui remet en manchette sur le passeur au filet. Les joueurs suivent leur passe. Ils changent de place même en cas de mauvaise passe ou de réception manquée.



Cliquer sur l'illustration pour l'agrandir.

Variante

- On commence à dix points. Une bonne réception donne un point, une faute au service ou en réception enlève un.
- Jeu sur plusieurs terrains: quel terrain réussit le premier 21 bonnes réceptions?

Remarque: Débuter également le point depuis le côté gauche du terrain.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO