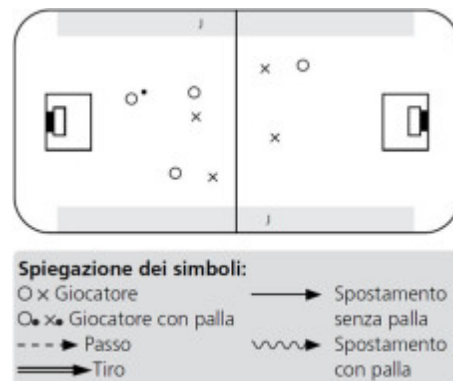


Unihockey su campo grande – Small game: Gioco a zona

Durante questo esercizio, che sviluppa la comprensione del gioco e il gioco di squadra, si devono svolgere dei compiti tattici.

Sui bordi del campo da gioco vengono delimitate due zone che corrono lungo la balaustra e la linea mediana. Si gioca in 4:4. I giocatori si muovono liberamente in campo e in ogni momento possono passare ai joker che si trovano lungo le zone laterali. Non si può superare la linea di metà campo con la palla incollata al bastone. Si può penetrare nella metà campo avversaria solo con un passaggio.



Varianti

- Suddividere il campo da gioco in 3 o 4 zone.
- Modificare il numero di giocatori e di joker.

Osservazioni

- Utilizzare le possibilità di spostare il gioco sui lati con i giocatori di zona (si creano delle situazioni di 6:4).
- Limitare il tempo trascorso nella zona difensiva per favorire il gioco rapido.

Fonte: [swiss unihockey](https://www.swissunihockey.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO