

Bouger pour apprendre – Le temps: Prends mon rythme!

Cette activité dynamique permet de rassembler le groupe sans aucune préparation. Le nombre d'enfants en déplacement peut être modulé selon l'objectif: concentration ou activité physique.

Les élèves sont debout, répartis dans l'espace. Deux d'entre eux se déplacent à une vitesse convenue: lente ou rapide. Ils circulent librement entre les élèves immobiles et échangent leur place avec un camarade de leur choix qui devra reprendre la vitesse de déplacement.

Les deux rythmes seront-ils encore identifiables en fin de jeu?

Remarque: Le même exercice peut se faire avec des animaux dont les rythmes de déplacement sont facilement reconnaissables.



Source: Aline Schoch Prince, coordinatrice du projet «Youp'là bouge à l'école!», Marianne Fluck Felix et Annette Matthey-Christen, enseignantes à l'école enfantine



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO