

## Freestylesport – Bike: Level 3 – Drops

**Drops sind eigentlich nichts anderes als eine steile Abfahrt. Man muss im richtigen Moment eine entschlossene Bewegung machen, damit es optimal funktioniert.**

Bevor man über einen Drop fährt, sollte er zuvor an Ort angeschaut werden. So sieht man schon im Voraus die Landestelle sieht.

Dann stehend auf den Drop zufahren. Sobald das Vorderrad über die Kante geht, wird das Gewicht nach hinten verlagert und der Lenker nach vorne und nach unten gedrückt, parallel zum Hang.

Die Landung wird mit Armen und Beinen abgefedert. Weil die Landung meist sehr steil ist, sollte man gleich nach der Landung bremsen, um nicht zu schnell zu werden.

---

Quelle: [Gorilla](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**