

Giochi di rinvio con bambini – Tennis: La palla non muore mai!

Questa forma di gioco permette di allenare con intensità il controllo della palla e della racchetta, nonché l'orientamento.

Due persone si scambiano la palla sul campo di tennis rosso. La palla può rimbalzare ed essere colpita con la racchetta un numero illimitato di volte. Fino a quando la palla rimbalza, il gioco continua. «La palla non muore mai!».



Varianti

Più facile

- Un mago (insegnante) si trova vicino alla rete con la sua bacchetta magica (racchetta). Quando la palla «muore», il giocatore fa rotolare la palla verso il mago, che la riporta in vita (facendola rimbalzare). Lo scambio riprende.

Più difficile

- La palla può rimbalzare e/o essere colpita con la racchetta solo tre volte (o due).

Osservazione: questa forma di gioco permette ai bambini di sperimentare per la prima volta una partitella con le racchette e la rete.

Materiale: palle da tennis rosse e racchette

Fonte: Alexis Bernhard, responsabile Sport dei bambini Swiss Tennis



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO