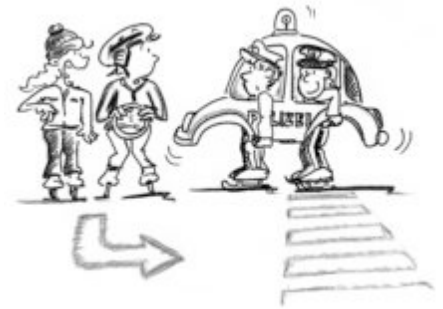


Pattinaggio su ghiaccio – Esercizi ludici: Guida sicura

Gli allievi applicano in modo variabile la tecnica di guida. Questo esercizio stimola la competenza sociale e la capacità di orientamento.

Vengono utilizzati dei coni per riprodurre il centro di una città (curve, incroci, posteggi, garage, ecc.). Gli allievi pattinano a gruppi di due o di quattro. Il conducente dell'automobile sceglie le strade e determina la velocità con cui viaggiare.

Nell'area urbana si trovano anche alcuni poliziotti, autorizzati a dare le multe agli automobilisti. L'infrazione viene saldata, svolgendo una penitenza (ad es. un giro della pista).



Materiale: coni, dischi, anelli, ecc.

Fonte: Ina Jegher, capodisciplina G+S Pattinaggio su ghiaccio; Lea Seiler, monitrice G+S Pattinaggio artistico



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO