

Apprendre à nager – Jouer dans l'eau: Balle dans le cercle

Ce jeu permet aux enfants de faire connaissance de manière ludique dans l'eau.

Les enfants se font des passes en cercle, celui qui lance le ballon crie son nom.

Remarque: Après quelques leçons, les enfants se connaissent tous. Celui qui lance crie alors le nom du camarade à qui il destine le ballon.



Matériel: Balles

Autres jeux dans l'eau

- [Avec des ballons](#)
- [Estafettes](#)
- [Jeux de poursuite](#)
- [Jeux de course](#)

[Exercices: Préparation aux tests de Swiss Swimming et swimsports.ch](#) (pdf)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO