

# Schwimmen: 15 m Streckentauchen mit Startsprung (Niveau C)

Die Schülerinnen und Schüler tauchen nach einem Startsprung bis zur 15 Meter Markierung: Das prüft die Lehrperson mit diesem Test.

Die Schülerinnen und Schüler machen einen Startsprung und tauchen anschliessend bis zur 15 Meter Markierung. Beim Tauchen muss der ganze Körper unter Wasser sein. Sie haben drei Versuche zur Verfügung.



[Schwimmen: 15 m Streckentauchen mit Startsprung \(Niveau C\) \(pdf\)](#)

[Schwimmen: 15 m Streckentauchen mit Startsprung \(Niveau C\): Beurteilungsbogen \(xls\)](#)

## Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.

Die Testübungen können auch als Standortbestimmung zu Beginn des Lernprozesses eingesetzt werden. Darauf aufbauend wird mit den Schülerinnen und Schülern eine gemeinsame Zielvereinbarung erarbeitet: Was wird wann und wie bearbeitet und angestrebt?

Die Fremdbeurteilung einer Kompetenz durch die Lehrperson soll möglichst oft mit einer Selbstbeurteilung der Schülerinnen und Schüler ergänzt werden. Dadurch werden die Reflexionsfähigkeit und die Übernahme von Selbstverantwortung gefördert.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**