

Tennis doppio: Unica chance

Questo esercizio permette ai giocatori di imparare ad eseguire a dovere il servizio, che possono eseguire una volta sola.

Giocare dei game, un solo set o una partita intera. Chi serve ha comunque sempre a disposizione soltanto un servizio.



Varianti

- Punti singoli nella metà del campo da doppio (colpi incrociati).
- Con il servizio si deve attaccare a rete.
- Con la risposta si deve attaccare.

Fonte: Insetto pratico «mobile» 55/2009, Simone Bachmann, Marcel Meier



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO