

Tennis – Double: Pochette-surprise

Dans cet exercice, les deux joueurs doivent changer constamment de position. Cette manière d'agir peut surprendre les adversaires et procurer des points.

Compter les points. Les équipes changent régulièrement et consciemment de position afin de surprendre leur adversaire.



Variantes

- Seulement un service.
- Si les adversaires ne touchent pas la balle, le point compte double.
- Une fois par jeu, chaque équipe a la possibilité de doubler un point s'il s'avère victorieux, en l'annonçant préalablement.

Positions possibles avant et pendant le point

- Disposition classique: un joueur derrière, l'autre au filet.
- Les deux partenaires se trouvent derrière la ligne de fond, les deux adversaires sont au filet.
- Les quatre joueurs sont derrière la ligne de fond ou au filet.
- Tactique dite «à l'australienne»: les deux joueurs sont l'un derrière l'autre. Après le service, le joueur à la volée se déplace d'un côté choisi préalablement.
- Disposition en ligne: deux joueurs face à face au filet, les deux autres vis-à-vis en fond de court.

Source: Cahier pratique «mobile» 55/2009, Simone Bachmann, Marcel Meier



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO