

Tennis – Double: En secret

La paire de double doit coopérer tout au long de cet exercice. Elle prépare une tactique avant chaque point.

Disputer quelques jeux, un set ou un match complet. Les deux partenaires définissent à chaque fois la tactique du point suivant.



Variantes

- Varier la disposition sur le terrain.
- Définir la tactique pour tout un jeu.

Positions possibles avant et pendant le point

- Disposition classique: un joueur derrière, l'autre au filet.
- Les deux partenaires se trouvent derrière la ligne de fond, les deux adversaires sont au filet.
- Les quatre joueurs sont derrière la ligne de fond ou au filet.
- Tactique dite «à l'australienne»: les deux joueurs sont l'un derrière l'autre. Après le service, le joueur à la volée se déplace d'un côté choisi préalablement.
- Disposition en ligne: deux joueurs face à face au filet, les deux autres vis-à-vis en fond de court.

Source: Cahier pratique «mobile» 55/2009, Simone Bachmann, Marcel Meier



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO