

Tennis doppio: Io, tu

Nel doppio la comunicazione fra i due giocatori è un aspetto fondamentale. Per questa ragione, in questo esercizio un allievo assume il ruolo di capo e grida quando prende la pallina.

Un giocatore per coppia assume il ruolo decisionale e determina dicendo «io» o «tu» chi dei due deve colpire la pallina. Anche quando non vi è alcun dubbio occorre dire ad alta voce a chi tocca.

Variante

Designare chi colpisce la palla solo in situazioni difficili.

Posizioni possibili prima e durante lo scambio

- Formazione classica (uno davanti e uno dietro).
- Due giocatori sulla linea di fondo e due a rete.
- Tutti e quattro sono a rete oppure dietro.
- Formazione australiana (uno dietro l'altro, dopo il servizio chi si trova a rete si sposta verso il lato stabilito in precedenza).
- Formazione lineare (due giocatori uno di fronte all'altro a rete; gli altri due si trovano faccia a faccia sulla linea di fondo).

Fonte: Inserito pratico «mobile» 55/2009, Simone Bachmann, Marcel Meier



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO