

Tennis – Double: «Surprise service»

L'élève doit prendre une décision rapide au cours de cet exercice. Monte-t-il au filet après le service?

Disposition classique des joueurs sur le terrain. Compter les points. Le serveur décide s'il souhaite ou non monter au filet après le premier, respectivement le deuxième service.



Variantes

- Obligation d'attaquer après le premier service, mais pas après le deuxième.
- Obligation d'attaquer après le premier et le deuxième services.
- Même exercice mais le retourneur décide s'il souhaite ou non monter au filet après le premier, respectivement le deuxième service.

Positions possibles avant et pendant le point

- Disposition classique: un joueur derrière, l'autre au filet.
- Les deux partenaires se trouvent derrière la ligne de fond, les deux adversaires sont au filet.
- Les quatre joueurs sont derrière la ligne de fond ou au filet.
- Tactique dite «à l'australienne»: les deux joueurs sont l'un derrière l'autre. Après le service, le joueur à la volée se déplace d'un côté choisi préalablement.
- Disposition en ligne: deux joueurs face à face au filet, les deux autres vis-à-vis en fond de court.

Source: Cahier pratique «mobile» 55/2009, Simone Bachmann, Marcel Meier



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO