

Tennis doppio: Attacco completo

In questo esercizio chi serve deve attaccare per poi chiudere il punto con una seconda volée. L'abilità nell'eseguire il servizio è primordiale.

In questo esercizio i giocatori vanno esortati a giocare dando prova di coraggio. Chi serve deve attaccare cercando poi di chiudere il punto con una seconda volée con il proprio partner. Nel caso contrario il punto va agli avversari.



Varianti

- Solo con un servizio.
- Solo sul campo del singolo.
- Tutti e quattro i giocatori sono sulla linea di fondo e uno di loro mette in gioco la palla senza fare il servizio.

Fonte: Inserito pratico «mobile» 55/2009, Simone Bachmann, Marcel Meier



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO