

«scuola in movimento» – Abilità (gioco con le dita): Combinazione di numeri

Un dito, un numero e molta concentrazione. Un esercizio durante il quale i bambini devono riunire le dita in base alle combinazioni citate.

Mettere le mani sulle cosce, numerare le dita da destra (mignolo della destra) a sinistra (mignolo della sinistra) da 1 a 10. Chi dirige il gioco indica due numeri o un numero a due cifre (3 e 7 o 37). Picchiettare con le dita corrispondenti il più velocemente possibile.

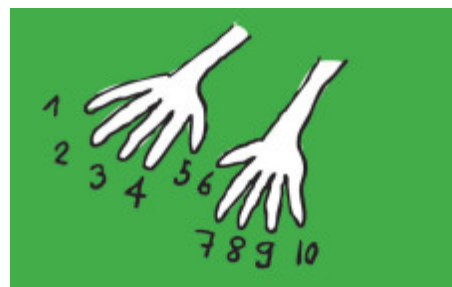


Illustrazione: Lukas Zbinden

Varianti

- A coppie; il primo numero viene evidenziato dall'allievo A, il secondo da B.
- Chi dirige il gioco scrive una serie di numeri alla lavagna (3-3-1-7-8). Sollevare leggermente le dita corrispondenti.

Consiglio: per semplificare le cose scrivere sulle dita i numeri corrispondenti.

Materiale: ev. gesso

Livello scolastico	Dalla prima elementare alla quarta media
Forma sociale	Tutta la classe, in coppia
Periodo	Inizio della lezione, pausa in movimento
Durata	5 minuti
Intensità	Bassa
Luogo	Aula (al banco)
Spazio necessario	Ridotto

Fonte: «scuola in movimento» – Modulo «Pause per rilassarsi»



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO