

## Tennis – Service: Tête en l’air

L’objectif de cet objectif est de s’orienter tout en jouant. Les enfants jonglent avec un ballon de baudruche au-dessus de leur tête.



Les joueurs jonglent avec un ballon de baudruche au-dessus de leur tête.

Qui réussit à maîtriser plusieurs ballons en même temps? Ou qui arrive à jongler tout en se déplaçant en avant, en arrière, le long d’une ligne, en slalom, par-dessus des obstacles? Avec la raquette ou avec les mains.

### Variante

#### plus difficile

A deux. Après chaque frappe vers le haut, le joueur transmet la raquette à son partenaire.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO