

Gesundheit: Belastungen im (Arbeits-)Alltag (Niveau C)

Mit diesem Test wird geprüft, ob der Lernende Fehl- und Überbelastungen, welche an seinem Arbeitsplatz auftreten, nennen kann und er sich dementsprechend gesundheitsorientiert verhält.

Der Lernende kreuzt auf der Liste die Risikofaktoren an seinem Arbeitsplatz an. Anschliessend überlegt er sich, welche Massnahmen er ergreifen kann, um dieses Risikopotenzial zu verkleinern.

[Belastungen im \(Arbeits-\)Alltag \(Niveau C\)](#) (pdf)

[Belastungen im \(Arbeits-\)Alltag \(Niveau C\): Beurteilungsbogen](#) (xls)



Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO