

Buchtipp: 1005 Spiel- und Übungsformen im Volleyball und Beachvolleyball

1005 Ideen werden vorgestellt, die die Faszination des Volleyball- und des Beachvolleyballsports in den Unterricht und das Training tragen können.

Das Buch ist in 12 Unterkapitel zu je 50-250 Spiel- und Übungsformen gegliedert und soll sowohl den Laien wie auch den Vereinstrainer ansprechen. Dabei sollte man sich eingehend mit dem sehr grossen Inhaltsverzeichnis beschäftigen. Die Übungen sind in der Regel leicht verständlich und gut. Die Unterkapitel beschäftigen sich mit allen Formen des Volleyballspiels: Aufbau und Angriff, Verteidigung, Lieberotraining, Service- und Serviceabnahmeformen bis hin zu Plauschformen 6 gegen 6.



Dieses Sammelwerk ist vor allem jenen gewidmet, die auf spielerische Art dieses Spiel vermitteln wollen und gleichzeitig den Raum für Kreativität offenlassen. Diese 12. Auflage wurde stark erweitert, neu strukturiert und grafisch aufbereitet.

Markus Küffer, Leiter Mediathek, Bundesamt für Sport BASPO, 2532 Magglingen

Buch ausleihen: Bachmann, E. (2013): 1005 Spiel- und Übungsformen im Volleyball und Beachvolleyball. 12., überarb. und erw. Aufl. Schorndorf: Hofmann.

Quelle: [Hofmann-Verlag](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO