

# Tennis – Double: Cent pourcents

**Durant cet exercice, les élèves jouent sur deux tableaux: améliorer leur taux de réussite au service tout en prenant des risques.**

Exercer individuellement le service. Objectif: présenter le taux de réussite le plus élevé (sur 10, 20 services, etc.). Il est impératif que les joueurs ne se contentent pas d'assurer leur service (sans effet), mais qu'ils sachent se montrer audacieux.

## Variantes

- Qui réussit 10 services sur 10?
- Le joueur indique au début du jeu le nombre d'essais victorieux. Idéal pour entraîner l'autoévaluation.

## plus difficile

- Servir dans des zones définies.

---

Source: Cahier pratique «mobile» 55/2009, Simone Bachmann, Marcel Meier



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**