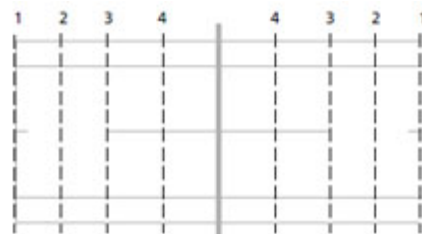


Tennis doppio: Win the position

In questo esercizio le coppie cambiano regolarmente posizione in campo ma rimangono sempre alla stessa altezza degli avversari.

Entrambe le coppie iniziano all'altezza della linea «2». Il responsabile mette in gioco la palla e si gioca a punti. La coppia che conquista il punto può aprire il punto successivo sulla linea «3». La coppia che perde retrocede di una posizione. L'obiettivo è di raggiungere la posizione numero 4 vincendo lì il punto.



Fonte: Insetto pratico «mobile» 55/2009, Simone Bachmann, Marcel Meier



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO