

## Tennis doppio: Cambio di posizione

In questo esercizio gli allievi sono confrontati al cambiamento di posizione dopo un punto. Devono riuscire ad incrociarsi e continuare a giocare.

Tutti e quattro i giocatori all'inizio si trovano a rete in posizione di volée. Il responsabile apre il punto giocando un lob. L'importante è che il giocatore scavalcato dalla palla la lasci giocare al partner e poi corra verso la linea di fondo. I due giocatori s'incrociano (scambio di posizione).



### Varianti

- Si gioca a punti.
- Non tutte le palle passate sono un lob.

---

Fonte: Insetto pratico «mobile» 55/2009, Simone Bachmann, Marcel Meier



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO