Tennis – Doppel: Störefried

Diese Übung hat das Ziel, regelmässige Pässe zu schlagen. Die Spieler müssen Ruhe bewahren und konzentriert das Spiel fortsetzen, auch wenn der Gegner versucht den Spielfluss zu stören.

2 Spieler spielen auf der Grundlinie Vorhand cross, die beiden Partner sind am Netz. Die Netzspieler haben die Aufgabe zu «stören» und bei günstigen Gelegenheiten mit einem Volley abzuschliessen.

Variationen

- Gleiche Übung, Rückhand cross.
- Wenn sich der Netzspieler zu früh bewegt, darf der Grundlinienspieler longline spielen.
- Wenn günstig, dann schon beim Return stören.
- Nur im Einzelfeld.

Quelle: mobilepraxis 55/2009, Simone Bachmann, Marcel Meier

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO