

Tennis – Double: Six services

Grâce à cet exercice, les joueurs améliorent le jeu de double mais aussi le service. Chaque équipe n'ose servir qu'à six reprises au cours d'un jeu; à elle de conclure rapidement.

Déroulement selon les règles de double, à une exception près: le serveur ne dispose que de six services par jeu. Si le jeu n'est pas fini, c'est l'équipe au retour qui l'emporte.



Variantes

- Avec cinq ou sept services par jeu.
- Une fois par jeu, possibilité d'annoncer un point comptant double.

Source: Cahier pratique «mobile» 55/2009, Simone Bachmann, Marcel Meier



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO