

# Tennis – Double: Raquette volante

Pour cet exercice, une seule raquette suffit. Les joueurs jouent un coup et remettent ensuite la raquette à leur partenaire.

2:2. Chaque équipe ne dispose que d'une raquette et les deux joueurs d'une équipe renvoient la balle à tour de rôle. Donner la raquette à son partenaire après chaque coup.



## Variantes

- Une équipe n'a pour terrain de jeu qu'un carré de service.
- Donner la raquette à son partenaire après deux coups.

---

Source: Cahier pratique «mobile» 55/2009, Simone Bachmann, Marcel Meier



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO