

Tennis – Doppel: Sechs Aufschläge

Bei dieser Übung verbessern die Spieler generell das Doppelspiel aber auch den Service. Das anspielende Team hat pro Game nur sechs Bälle zur Verfügung. Es muss daher möglichst schnell das Game gewinnen.

Es wird nach den normalen Tennisregeln Doppel gespielt. Pro Game hat der Servierende aber nur sechs Aufschläge zur Verfügung. Sind die sechs Bälle aufgebraucht und das Game ist noch nicht fertig, so gilt es als verloren.



Variationen

- Mit fünf oder sieben Aufschlägen pro Game spielen.
- Pro Game darf man einen Punkt ansagen, der doppelt zählt.

Quelle: mobilepraxis 55/2009, Simone Bachmann, Marcel Meier



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO