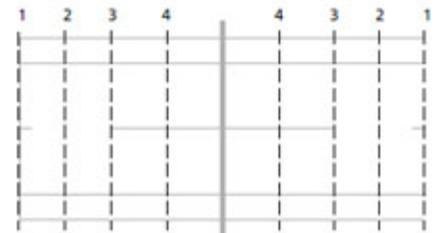


Tennis – Doppel: Win the position

Bei dieser Übung – in Form eines kleinen Wettkampfes – spielen die Partner jeweils auf der selben Höhe. Wer den Punkt gewinnt, kann eine Linie vorrücken.

Beide Teams beginnen auf der Höhe der Linie «2». Der Leiter gibt einen Ball ins Spiel, und es wird um den Punkt gespielt. Das Team, das den Punkt gewinnt, kann den nächsten Punkt auf der Linie «3» beginnen. Das Verliererteam fällt eine Positionsnummer zurück. Das Ziel für die Teams ist, die Position vier zu erreichen und dort dann den Punkt zu gewinnen.



Quelle: mobilepraxis 55/2009, Simone Bachmann, Marcel Meier



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO