

Jeux de renvoi avec enfants: Squash

Les tests de jeu développés par swiss squash permettent d'encourager les enfants à améliorer en permanence leurs capacités.

- Progression en six niveaux: Kids, Greenhorn, Bronze, Silver, Gold, Star.
- Pour chaque niveau de test, on trouve une fiche A4 avec le descriptif des exercices, une fiche A4 avec les schémas explicatifs et une fiche avec le certificat.
- Tous les exercices doivent être menés à bien correctement pour que le test soit réussi.
- Les exercices ne doivent pas obligatoirement être effectués le même jour.
- Les moniteurs évaluent les juniors et leur donnent les certificats et insignes en cas de réussite.



[Squash: Fiches de test \(pdf\)](#)

Source: Michael Müller, chef de sport J+S Squash, responsable Sport des enfants Swiss Squash



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO