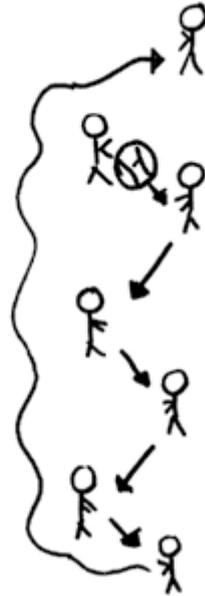


# Kin-Ball: Zigzag

**Apprendre à relever et à immobiliser le ballon, ainsi que maîtriser les passes sont les objectifs visés au cours de cet exercice.**

Les élèves sont disposés en quinconce à une distance de deux mètres et se font des passes en zigzag. Dès qu'il détient le ballon, le dernier joueur de la chaîne se déplace avec celui-ci (en le portant ou en le roulant) et rejoint le départ, etc.



## Variantes

- Former deux chaînes avec deux ballons et organiser le jeu sous forme de petit concours.
- Pousser le ballon au sol au lieu de faire des passes.

Source: Cahier pratique «mobile» 69/2010, Daniel de Martini, Martin Barrette, Davide Maurer, Zoe Marci



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO