

Bouger plus à l'école enfantine – Mouvement et motricité fine: Déchirer, façonner et lancer

La motricité fine est l'objectif de cet exercice: les enfants façonnent des boules de papier et les lancent.

Chaque enfant reçoit un morceau de papier.

- Les enfants se placent sur une chaise et le laissent tomber sur le sol. La chute du papier est accompagnée par différents sons.
- Les enfants soufflent leur papier vers le haut.
- Ils déchirent des petits morceaux de papier (flocons) et suivent les consignes attribuées aux vers. A la fin de la deuxième partie, il est possible d'introduire une bataille avec les boules de papier.



Remarque: L'enseignant montre comment déchirer au mieux le papier.

*«Dehors le vent souffle ardemment,
Les flocons volent rapidement.»*

Debout sur une chaise, laisser tomber les morceaux de papier sur le sol.

*Pour faire une bataille dans la neige,
On prépare des boules de neige.*

Former une boule avec le papier.

Elles sont toutes bien lisses et belles rondes.

Lancer/faire passer la boule de papier d'une main à l'autre.

Allez, lancez-les dans le beau monde!»

Lancer les boules de papier dans un seau, une caisse, etc.

Variantes

- En petits groupes, les enfants fabriquent le plus grand nombre de boules de papier et confectionnent un collage (bonhomme de neige, igloo, sculpture de neige, etc.).
- En petits groupes, les enfants effectuent les mouvements en accord avec les vers et les présentent au reste de la classe.

Matériel: Chaises, papier blanc fin (restes de découpe, d'impression)

Source: Anja Wili, Vanessa Bieli



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO