

Tchoukball – Tattica: Reti mobili

In questo esercizio si dispongono le reti in posizioni usuali per spingere gli allievi a sviluppare diverse strategie di gioco.

Disporre le reti in posizioni inusuali:

- Al centro del campo, «schiena contro schiena»;
- Ai due angoli opposti del campo, in diagonale, appoggiate al muro;
- Su una delle linee del campo da pallavolo (laterale o di fondo), affiancate, a 7 m di distanza l'una dall'altra.

In ogni caso definire la zona proibita (nastro adesivo, coni, piattelli).
Piccole partite con le regole abituali.



Tchoukball – Tattica: Sequenza di immagini

Fonte: Inserito pratico «mobile» 07/2005, Carole Greber, Daniel Buschbeck, Véronique Keim



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO