

# Schwimmen: Slalom mit Brustarmzug (Niveau B)

Die Schülerinnen und Schüler können fünf Meter mit Wechselbeinschlag und Brustarmzug durch zwei seitlich versetzt stehende Reifen tauchen: Das prüft die Lehrperson mit diesem Test.

Die Schülerinnen und Schüler stossen sich unter Wasser von der Wand ab und tauchen mit Wechselschlag und Brustarmzug durch die zwei seitlich versetzt stehenden Reifen. Das Wasser ist brusttief.



[Schwimmen: Slalom mit Brustarmzug \(Niveau B\)](#) (pdf)

[Schwimmen: Slalom mit Brustarmzug \(Niveau B\): Beurteilungsbogen](#)

(xls)

## Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**