

Acrobatie avec partenaire: Siamois

Cet exercice à deux agit sur la coopération, le rapport au contact physique et la perception corporelle. Deux enfants reliés par un rouleau de papier WC effectuent un parcours semé d'embûches.



Différents obstacles sont dispersés dans la salle. Les élèves les enjambent ou les traversent, par deux, comme des frères siamois. Ces derniers sont reliés par un rouleau de papier WC dans lequel ils placent leur index. Le rouleau est coincé entre leurs épaules, leur front, dos, ventre, etc. et il ne doit jamais tomber.

Variante

Remplacer le rouleau par un journal ou par le contact physique direct.

Matériel: Toutes sortes d'agrès adaptés à un parcours



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO