

Oggetti di uso quotidiano – Sottobicchieri di carta: La ferrovia

Questo esercizio permette ai bambini di allenare l'equilibrio mentre stimolano in modo ludico la velocità.

Formare piccoli gruppi e posizionarli ad un'estremità del campo da gioco. Dall'altra parte del campo, ogni gruppo ha disposto 10 sottobicchieri uno dietro l'altro come vagoni di un treno. Il docente definisce la linea d'arrivo per il treno. Il primo bambino di ogni gruppo corre verso i vagoni, prende l'ultimo sottobicchiere, lo posiziona in testa al treno e torna verso il gruppo.

Quando il docente batte le mani, il prossimo bambino parte. I bambini che aspettano rimangono in equilibrio su una gamba. Si prende sempre l'ultimo vagone e lo si attacca davanti al convoglio finché il treno raggiunga la stazione (linea d'arrivo). Quale treno arriverà per primo?



Materiale: sottobicchieri di carta

Fonte: Franziska Wenk, studente all'Alta Scuola pedagogica di San Gallo



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO