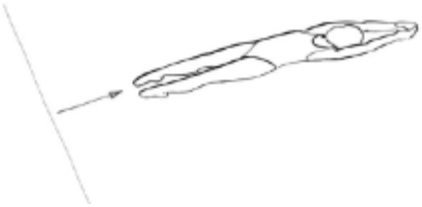
Wassergewöhnung: Gleiten (Niveau B)

Bei diesem Test zeigt das Kind der Lehrperson, wie es durch das Schwimmbecken im Wasser gleiten kann.

Das Kind stösst sich im schultertiefen Wasser in Rücken- oder Bauchlage mit den Füssen vom Beckenrand ab, nimmt die Arme in Hochhalte und gleitet mindestens fünf Sekunden lang.



Gleiten (Niveau B) (pdf)

Gleiten (Niveau B): Beurteilungsbogen (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO