

Partnerakrobatik III – Einsteigen: Eine-Ecke-Fangen

Bei diesem Fangspiel wärmen sich die SuS bestens für die kommende Partnerakrobatik-Lektion auf.

4er Gruppen bilden. 3 Schüler halten sich an den Händen und bilden ein Dreieck. Die vierte Person übernimmt die Fängerrolle und steht ausserhalb des Dreiecks.



Es wird eine Person A bestimmt. Fänger B muss sie durch eine Berührung fangen. A wird durch die anderen beiden vor B geschützt, indem sie sich geschickt vor A positionieren.

Gelingt es B, Person A zu berühren, wird diese zum Fänger. Körperkontakt ist nicht erlaubt, ausser zum Fangen.

Quelle: Corinne Spichtig, Yann Krieger



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO