

## Futsal: Gioco con aggiunta

**Questo esercizio permette di rendere il gioco più difficile tramite l'aggiunta di regole supplementari. Un modo ludico per stimolare gli allievi.**

Cinque contro cinque con portiere (su tappetini, porta da pallamano, panche).

Usare regole aggiuntive:

- Le reti contano solo se tutti i componenti di una squadra sono nella metà campo avversaria.
- Le reti contano doppio se non tutti gli avversari si trovano nella propria metà campo.
- Tiri al volo o ricezioni al volo contano il doppio.
- Prima di poter segnare una rete tutti i giocatori di movimento della propria squadra devono aver toccato palla almeno una volta.



---

Fonte: Insetto pratico «mobile» 25/2007, Luca Zanni



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**