

Wasserball – Passtechnik im Dreieck: Pass auf das Wasser mit Drehung – Niveau Anfänger

Durch Drehungen nach einem Pass festigen die Spielenden die Stabilität im Wasser. Der Fokus liegt auf der Drehung.

Eine Drehung in der Schussauslage erschwert diese und fördert das Gleichgewicht sowie die Stabilität im Wasser.

Die Drehung soll vollständig abgeschlossen sein, bevor der Pass gespielt wird.

Quelle: Benjamin Redder, Robin Pleyer, Swiss Youth Waterpolo Academy, J+S Experten Swiss Waterpolo



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO