

Tennis – Risposta al servizio: Il minimalista

In questo esercizio gli allievi devono rispondere al servizio piazzando la palla su un bersaglio posto sulla linea di fondo campo.

Contrassegnare diverse zone davanti alla linea di fondo campo. Il compito di chi risponde al servizio è di ottenere sette punti con il minor numero di risposte. Punteggio: bersaglio piccolo (piramide di palline) vale tre punti; bersaglio medio (cerchi) due punti; bersaglio grande (area fra la linea di servizio e quella di fondo campo) un solo punto. Le palle che cadono al di fuori di queste zone non contano nulla.



Fonte: Insetto pratico «mobile» 03/2005, Simone Bachmann, Marcel K. Meier, Ralph Hunziker



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO