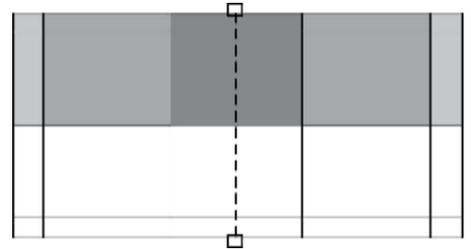


Badminton: Gioco per settori

Gli obiettivi di questo esercizio sono di migliorare la precisione e ad esplorare tutto il campo da gioco. In questo modo gli allievi imparano a variare i tiri.

Suddividere ogni metà campo in tre zone, ognuna delle quali corrisponde ad un preciso punteggio. Due giocatori svolgono la partita nel rispetto delle usuali regole di gioco. Un punteggio aggiuntivo è attribuito al giocatore quando l'avversario lascia cadere il volano in una di queste zone.



Variante

I punti vengono assegnati solo se il volano cade nelle zone anteriore e posteriore.

Fonte: Inserito pratico «mobile» 14/2006, Priska Roth, Thomas Richard, Ralph Hunziker



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO