

Tchoukball – Verteidigung: Ohne Verschnaufpause

Durch das kurzzeitige Fehlen eines Verteidigers müssen sich die Spieler gegenseitig helfen. Dadurch wird die Spiel-Übung in Gang gehalten.

Zwei Teams à drei bis fünf Spieler spielen auf einen Rahmen. Wenn ein Verteidiger den Ball gefangen hat, spielt er einen Pass, berührt danach schnell ein Hütchen und greift wieder ins Spielgeschehen ein.



Bemerkung: Die Spieler müssen zusammenarbeiten, um die Schlüsselpositionen für Angriff und Verteidigung einzunehmen.

Reihenbilder zu Verteidigungssituationen

Quelle: mobilepraxis 07/2005, Carole Greber, Daniel Buschbeck, Véronique Keim



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO