

Tchoukball – Défense: Série d'images

Sur le plan individuel, défendre c'est savoir rattraper le ballon après le tir au cadre. Sur le plan collectif, c'est décoder les intentions de l'attaque et arriver au bon endroit au bon moment. Le présent moyen didactique explique les systèmes de défense en première et deuxième zones.

Série d'images: Défense



Source: Cahier pratique «mobile» 7/2005, Carole Greber, Daniel Buschbeck, Véronique Keim



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO