mobilesport.ch

Tchoukball - Tirs: Série d'images

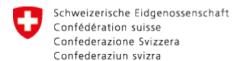
Le tir est l'action préférée des débutants. Selon l'endroit visé, le mouvement, la force engagée et la course d'élan différeront. Les quatres pages de ce moyen didactique présentent les principaux tirs.

Tchoukball - Tirs: Série d'images





Source: Cahier pratique «mobile» 7/2005, Carole Greber, Daniel Buschbeck, Véronique Keim



Office fédéral du sport OFSPO