

# Tchoukball – Tirs: Série d'images

Le tir est l'action préférée des débutants. Selon l'endroit visé, le mouvement, la force engagée et la course d'élan différeront. Les quatre pages de ce moyen didactique présentent les principaux tirs.

## Tchoukball – Tirs: Série d'images



Source: Cahier pratique «mobile» 7/2005, Carole Greber, Daniel Buschbeck, Véronique Keim



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**