

Tchoukball – Werfen: Fliegenfänger

Einen Schüler zu überlobben wird in dieser spielerischen Übung erlernt. Jeweils zu dritt kann dieses kleine Spiel durchgeführt werden.

Zu dritt, zwei Werfer und ein «Fliegenfänger». Die Werfer zielen auf den Rahmen (oder an eine Wand), so dass der Ball über den Fänger, der in der Mitte platziert ist, hinweg fliegt. Wenn der Ball vom Fänger erobert wird oder er zu Boden fällt, wird derjenige, der den Fehler gemacht hat, zum Fänger.



[Reihenbild zu den unterschiedlichen Wurftechniken](#)

Quelle: mobilepraxis 07/2005, Carole Greber, Daniel Buschbeck, Véronique Keim



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO