

Tennis – Passierball: Mit Lob zum Ziel

Das Ziel dieser Übung ist das Überspielen eines am Netz angreifenden Gegners mit einem Lob. Somit verbessert der Spieler die Präzision seiner Schläge.

Zu zweit um Punkte spielen. Gelingt es einen angreifenden Spieler mit einem Lob erfolgreich zu überspielen, gibt das einen dreifachen Punkt. Wer hat zuerst zehn Punkte gewonnen?



Quelle: mobilepraxis 03/2005, Simone Bachmann, Marcel K. Meier, Ralph Hunziker



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO