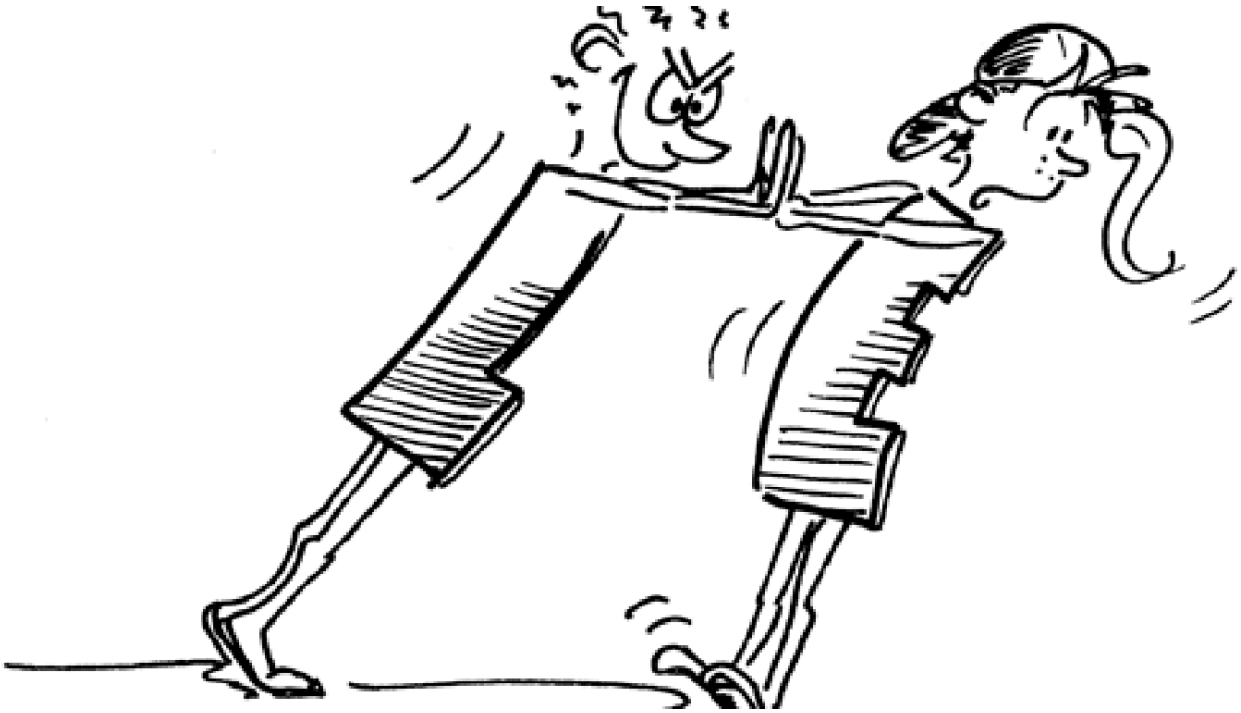
Coopération – Jeux pour s'échauffer: Pousse-moi que je tombe

Grâce à cet exercice, les enfants vainquent la crainte du premier contact physique. En position debout, ils ont pour mission de déséquilibrer leur camarade.



Poser ses mains contre celles du partenaire et tenter ainsi de le déséquilibrer. Seules les mains se touchent, les pieds restent fermement ancrés au sol. Qui réussit à déséquilibrer l'autre marque un point.

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO