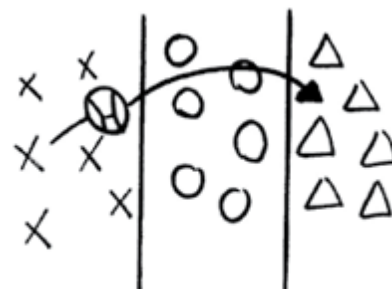


Kin-Ball: Mosca gigante

Grazie a questo esercizio ludico, gli allievi imparano a manipolare la palla. Tre squadre possono giocare contemporaneamente, quella al centro cerca di sollevare la palla.

Suddividere la classe in tre squadre: una squadra al centro, le due altre ad ogni estremità del campo. Queste ultime si passano la palla al di sopra dei giocatori della squadra al centro che deve tentare di intercettarla. La squadra il cui passaggio è intercettato deve prendere il posto di quella al centro. Chi diventa meno spesso la mosca?



Varianti

- Prima di passare la palla bisogna fare tre passaggi all'interno della squadra.
- Per dare maggior intensità al gioco introdurre un secondo pallone.

Fonte: Insetto pratico «mobile» 69/2010, Daniel de Martini, Martin Barrette, Davide Maurer, Zoe Marci



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO