

# Tennis – Gioco a rete: Attacco al rovescio

**Durante questo esercizio i giocatori allenano l'attacco ma possono attaccare solo sul rovescio dell'avversario.**

Due giocatori si lanciano la palla da fondo campo. Si ottiene un punto soltanto con un attacco a rete. L'avversario va attaccato sul suo rovescio con uno smash di rovescio o un topspin veloce.



## Variante

Attaccare con una smorzata; se un giocatore esegue una smorzata che va a finire a rete il punto resta aperto.

Fonte: Insetto pratico «mobile» 03/2005, Simone Bachmann, Marcel K. Meier, Ralph Hunziker



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**